

2025年06月19日-堂區消息



基督聖體聖血節

創世紀 14:18-20

聖詠110:1, 2, 3, 4

格林多人前書 11:23-26

讚歌 – 西雍讚揚救主

路加福音 9:11b-17

在天國吃晚餐

路加福音多次講到筵席、吃飯。其中大多數都是關於聖體，就像今天的記述。四個動詞脫穎而出：**拿起，祝謝，擘開，遞給。**

這是在每一次彌撒中重複的聖體語言，是耶穌實實在在拿起，祝謝了祂的體血，擘開，為我們所有人捨棄，並給我們吃和喝，讓我們能像祂，並效法祂。





◆ **在聖體聖事中**
我們分享同一體
血，我如何成為
家人、同事、鄰
居的祝福？

◆ **在聖體聖事中我**
們分享同一體血，
我如何交出自己
的生命，為他人
服務？

◆ **在聖體聖事中我們**
分享同一體血，我會
捨棄什麼，做什麼善
功？

梵蒂岡新聞



梵蒂岡新聞網 2025年06月18日

**教宗要理講授：在逆境中，
也要接納上主許諾的新生命**

在18日的週三公開接見活動中，教宗良十四世從耶穌治癒癱子的事跡出發，勉勵眾人始終要轉向耶穌，承認自己渴望得到治癒，並接受新生命。

耶穌問他：“你願意痊癒嗎？”（同上,6節）這是個令人深思的問題，它挑戰了那位癱子的無力感和認命的心態，並邀請他懷有希望，讓他意識到自己的生命能有所改變。耶穌對他說：“起來，拿起你的床，行走罷！”（同上8節）這張床實際上是這個人經歷過身心癱瘓的象徵，現在他能接受自己的過往，並將拋在身後，開始一種嶄新的生活。為此，教宗勉勵眾人，在這個希望的禧年中，我們要在祈禱憶記那些受苦和感到氣餒的人。我們的生活無論有什麼問題或不如意，我們都要轉向耶穌，承認我們渴望得到治癒，並接納祂所許諾的自由和新生命。

教宗接見意大利主教團：各教區應教導非暴力和接納

教宗良十四世敦促意大利主教們致力於宣講福音、締造和平、維護人性尊嚴促進對話，從而彰顯天國的記號。



教宗「期勉每個教區都能推動非暴力教育的課程，為當地的衝突採取調解措施，並推進一些接納的計劃，將對他人的恐懼化為相遇的機會」。但願每個團體都成為「和平的家」此外，教宗也提到人性尊嚴所面對的諸多挑戰。「人工智能、生物科技、數據經濟、社交媒體，這一切正在促使我們對生命的認知和經驗發生深刻的改變。在這種情況下，人的尊嚴可能會變得扁平或被遺忘，取而代之的是各種功能、自動化和模擬仿真。然而，人不是算法系統：人是受造物、是關係、是奧秘。」教宗提醒道，假如不深入省思有關人的課題包括人的肉身、脆弱，以及人對無限的渴求，他建立關係的能力，那麼「倫理就只剩下規則，信仰恐怕會脫離現實」。



人生感語

摘要：如果我們追求的是幸福也就罷了，難題在於我們追求的往往是“比別人幸福”。

對錯定律：當你做對的時候，沒有人會記得；當你做錯的時候，連呼吸都是錯的。

講理定律：人不講理，是一個缺點；人硬講理，是一個盲點。

缺陷定律：道德常常能填補智能的缺陷，而智能卻永遠填補不了道德的缺陷。

誘惑定律：但凡抵擋不住的誘惑都是沒有經歷過的誘惑，與誘惑大小無關。

時間定律：不要試圖給你的生命增加時間，而是要給你的時間增加生命。

平淡定律：沒有人會因為水的平淡而厭倦飲水，也沒有人會因為生活的平淡而摒棄生活。

生活十三定律



失敗定律：失敗並不意味你浪費了時間和生命。
失敗表明你有理由重新開始。

爭辯定律：不要同一個傻瓜爭辯，否則別人會搞不清到底誰是傻瓜。

責怪定律：一個成熟的人往往會覺察到他可以責怪的人越來越少了，因為每個人都會有自己的難處。

站隊定律：所有的人都站在一邊並不一定是好事，如他們都站在船的一邊。

憎恨定律：憎恨別人就像為了逮住一隻耗子而不惜燒毀你自己的房子，但耗子卻不一定逮得到。

信心定律：有許多事情，不是因為難以做到才讓人們失去信心，而是因為人們失去了信心，事情才變得難以做到。

識人定律：想知道一個人的內心缺少什麼，不看別的，就看他炫耀什麼；想知道一個人自卑什麼，不看別的，就看他掩飾什麼。



06月21日-紀念



聖類思．公撒格(會士)

聖類思公撒格是青年的主保聖人寄世僅僅二十三寒暑，卻給我們留下了卓絕的芳表，類思是義大利人，生於西元一五六八年，父親是位候爵，他希望把類思訓練成一位軍人，日後可以克紹其裘光耀門楣。類思的母親是一位熱心的教友，母親教他怎樣祈禱、怎樣和天主密談，這對日後類思的神修生活是一個寶貴的啟蒙。

幾年後，他對世俗和人事虛幻有了相當經驗，他自問：「在世上這段暫時的生命，若和永遠比起來，算得了什麼？天主不能自欺，也不欺人，永生不死，事奉天主豈不更值得嗎？」那時，有一個新興的修會叫耶穌會，是聖依納爵創立的，雖然初興但名聲遠播，在歐洲及亞洲都有耶穌會的足跡。有一天類思向父親透露想進修會的意願，父親勃然大怒；類思經過兩年的努力，終於感動了父親進入了修會。

入修會後，凡有賤役常欣然接受，身上也常穿著破衣。西元一五九〇年，羅馬城中遭飢荒且流行瘟疫，類思常在醫院服事病人，同伴都稱他是愛德的天使；

有一次，類思到醫院的途中，遇見一位病人，他把病人背到醫院，當天夜裡類思回到修會便病倒了，他想不久就要飛升天上，心中喜不自勝，幾天後，修士們見他好些就對他說：「天主可能要留下你了？」

類思回答說：「今晚我就要走了」，當聖類思棄世升天，年僅二十三歲。

現在在羅馬聖母神慰醫院的客廳裡，有一座少年修士背著一位病人的雕像，上面用拉丁文刻著：「一五九一年，本城流行瘟疫，耶穌會會士類思公撒格，背負病人進醫院，染上時疫，為愛德致命」。



06月24日-紀念



聖若翰洗者誕辰



聖若翰洗者誕辰

路加福音敘述，若翰的父親是司祭匝加利亞，母親是依撒伯爾，他們兩人老年時，天主賞賜給他們的兒子（「若翰」希伯來文即是「天主的恩賜」），由天使報知他們將懷孕的消息，並告知若翰負有特殊的使命，將成為默西亞的前驅（路—13-17）。



堂區報告

Summertime

from July 03 to September 04
the weekly bulletin will be
suspend.

夏季時間

從 7 月 3 日到 9 月 4 日，
每周堂區消息將暫停。







Program Feature:

- ◆ Authentic Montessori Daycare
- ◆ Prepared Environment
- ◆ Bilingual Environment
- ◆ Multi-Age Learning
- ◆ Individual Learning



September 2025 Enrollment

19 months - 6 years

Register Now

And receive a 10% Grand Opening Discount

Contact us for more information:

587. 577.4180

admin@olphmc.org

www.olphmc.org

Also on social media:

Contact us for more information:

"Education should no longer be mostly imparting of knowledge, but must take a new path, seeking the release of human potentialities." Maria Montessori



海狸隊和幼童軍於6月13日在Sunalta社區中心舉行學期末派對，大家以遊戲、歡笑和無窮樂趣結束這年度過的美好時光！



300永援聖母公教童軍於6月13日在Bowness Park學習獨木舟划艇技術，童軍們都很努力學習，由天氣預測雷暴及下雨，感謝天主，天氣變得晴朗，只是偶爾刮大風，童軍們都感恩順利完成訓練。



300 OLPH Scouts went to Bowness Park to learn Canoe paddling skills on June 13. All Scouts were learning hard and enjoyed the paddling. The forecast of thunderstorms and rain turned into sunny weather with only occasional strong winds. Thanks God!



由於上、下禮堂已開始維修及擴建，

信仰小團體於6月14日

移師至騎士會房間舉行暑假前最後一次的路加福音及信仰分享。雖然地方狹窄，但教友們都踴躍參加，互助互勉，在信仰中成長。

Since the repair and expansion of the upper and lower halls has started, the Faith Sharing Group moved to the Knights of Columbus room on June 14 to hold their last session on the Gospel of Luke and faith sharing before the summer break. Although the space was small, a lot of members participated with the hope of growing in faith hand in hand together.



上主日奉献: \$ 5,850



THANK YOU, YOUR SPONSORSHIP - 謝謝您的贊助



亞省中文學校 The Chinese Academy



亞省教育廳認可
亞省最大的祖裔語言學校
華文教育示範學校
加拿大註冊慈善機構



註冊或了解詳情

唯一與卡城公立教育局合作，提供 International Baccalaureate (IB) 中文課程的學校
高中每年級 5 學分，共可獲亞省教育廳 15 個高中學分，中文成績可用作報讀大學

- 普通話及粵語課程（設有獎學金和助學金）
 - 主流班：三歲至十二年級（高中 IB 中文及 AP 中文輔導課程）
 - 初學者中文班 Chinese as a Second Language: 一至十二年級（高中 IB 普通話初學者班）
 - 高中函授課程 Independent Studies
- 興趣班：網上英文輔導、網上雅思培訓、數學輔導、羽毛球、親子中文唱遊
- 成人班：交誼舞、健康舞、武式太極拳健身、普通話、粵語、中醫養生



校舍 Campuses: John G. Diefenbaker High School 6620-4 Street NW Calgary 星期六 Saturday 9 am - 4 pm
Sir John A. Macdonald School 6600-4 Street NW Calgary 星期六 Saturday 9 am - 4 pm

校務處及通訊地址 Office & Mailing Address:

維德廣場 Madison 191, 1518 Centre St. NE., Calgary AB T2E 2R9 電話 Telephone: 403-777-7663

校務處辦公時間 Office Hours: 星期二至四 Tuesday to Thursday 9:30 am - 5 pm 星期五 Friday 9:30 am - 12:30 pm

電郵 E-mail: thechineseacademy@gmail.com 網址 Website: www.chineseacademy.ca

誠聘各級普通話、粵語語文老師及興趣班導師 請電郵履歷至本校，合則約見



電話: 403-277-3888



St. Paul's Anglo-Chinese Pre-School



天主教聖保祿中英文幼兒園



園址: 202-204, 28th Ave. Calgary, AB T2E2B1



Registry Express

Our Services Include:

- ❖ Vehicle Registrations
- ❖ Operator License Renewals
- ❖ Corporate Registry (Full Service)
- ❖ Land Title Searches (Spin)
- ❖ PPR(Personal Property Registration & Search)
- ❖ Birth, Marriage & Death Certificates
- ❖ Marriage Licenses
- ❖ Road & Knowledge Testing
- ❖ Commissioner For Oaths

Tel: 403-282-3820

North Hill Centre Mall
#1841, 163214 Avenue N.W



LEARNING CENTRE

- ❖ **Subjects:** Math & Sciences (Physics, Chemistry, Calculus),
- ❖ **Students:** tutor students from Gr.-6 University 2nd year
- ❖ **Contact #** 403-284-3111



李子豪 | 新房定制 二手房買賣
卡爾加里專業地產經紀



Cell: 403-926-9938
贏在專業，勝在盡心

微信號：zzzihao666



馮栢明

PETE FUNG CIP, FCIP, CRM
Team Lead / Insurance Broker

Direct / 手機 (403) 850 - 2883
Email: pete.fung@insureline.com
Website: www.clearcutinsurance.ca

Address: 1911 - 34 Avenue SW, Calgary, AB T2T 2C2
Office: (403) 455 - 2260 Fax: (780) 487 - 8770

卡誠保險

Insureline



保險專才為你服務



FORMULA
AUTO SERVICES LTD
方程式
汽車服務有限公司

- ❖ 維修保養
- ❖ 代客檢查汽車
- ❖ 專業執照技師
- ❖ 主理各類型入口及本地汽車
- ❖ 經驗豐富先進儀器

Ken Chhan

Tel: 403-291-0801
手機: 403-650-6502
[A]: 4623-12St N.E
Formula.evelyn@gmail.com

Jewels By Lisa

- Custom Design
專營珠寶鑽石代客設計
- Gemologist Appraisal
珠寶鑒定
- Jewellery & Watch repair
各類珠寶首飾手錶修理



新亞洲廣場地下125室
#125 -1622 Centre Street NW, Calgary
電話 403 277 8018
週三至週六 11:00 AM - 5:00 PM

后航建材五金

FORTUNE BUILDING SUPPLY

#421 4615 112 AVE SE CALGARY AB T2C 5J3

Office: 587-577-6908

本店主营水暖,电的配件及其他产品

- ❖ 冰箱,洗衣机的各种软管
- ❖ 进水管的各种配件及出水嘴BS,PVC各种配件
- ❖ Deck螺丝和Drywall螺丝
- ❖ 电盒,开关,插座等
- ❖ LED灯,各种型号的油漆滚筒及油漆工具
另:承接各种大小工程
- ❖ 室内装修翻新地板铺装,墙面粉刷,厨房卫生间改造,门窗更换
- ❖ 水电改装:水管,电线等线路改造升级,确保安全使用
杂工维修与维护
- ❖ 墙面修补,局部地板更换,满足需求
- ❖ 各类安装灯具,厨卫设备安装更换(如水龙头,马桶等)

服务优势:全程跟进,任何问题迅速解决,琐碎杂活轻松搞定

联系我们: 647-980-7698 (英语,普通话) HONG
647-616-1170 (普通话) John



Olive Medical Clinic

Effective June 01, 2021

Dr. John Poon Medical Clinic
Will be relocated to

Olive Medical Clinic

潘振鵬醫生診所將於
2021年6月1日
搬遷新址

Address:
地址: #272, 1623 Centre St. N.W

Phone:
電話: 403-276-8866



LS Chartered Professional Accountant

梁思樂會計事務所

Shirly Leung CPA, CGA

[A] Suite 218, 1623 Centre Street N.W.
Calgary, AB T2E 8S7

[P] 403-287-9925 Ext 114

[E] Shirly@lseto.com

 **真善美旅行社**
GO-GO TRAVEL & TOURS (ALTA.) LTD
SPECIALIZING IN CRUISES
 國際遊輪協會特許高級遊輪
 專業顧問
ECC, MCC, ACC
 電話/Tel: 403-263-4033
 電子郵件/Email: gogotravel@Yahoo.com



I & J 駕駛學校 
DRIVING SCHOOL INC.
IVAN & JENNY LAI
Instructors
 教練
 英語 - 粵語 - 國語
Automatic & Manual
 自動 & 手動 擋
 Jenny: 403-667-1877 Ivan: 403-540-4554

 **Certified Home Inspection**
 Inspected once, inspected right.
馬先生 註冊驗屋師
Anthony Ma
Certified Master Inspector, CMI
 Mold Inspector
 403.629.6338
 Mr.Anthony.Ma@gmail.com
英國粵語
 English, Mandarin, Cantonese



 **Patrick Yan**
Right In Hairstyling & Beauty Salon LTD.
慧妍髮型屋
 星期一休息 / Monday Off
 星期二至星期五 / Tue - Fri : 10 Am to 6Pm
 星期六 / Saturday : 9Am to 6Pm
 星期日 / Sun : 9 Am to 4Pm
 720 Edmonton Tr. N.E (由 C-Train 站乘搭5號巴士
 Tel: 403-230-1628 北上直達7 Ave NE 落車)

  

 **olpH**
MONTESSORI
CHILD CARE CENTRE

Program Feature:

- ◆ Authentic Montessori Daycare
- ◆ Prepared Environment
- ◆ Bilingual Environment
- ◆ Multi-Age Learning
- ◆ Individual Learning



September 2025 Enrollment
19 months - 6 years

Register Now
 And receive a 10% Grand Opening Discount

Contact us for more information:
 587.577.4180
 admin@olphmc.org
 www.olphmc.org

Also on social media:  

"Education should no longer be mostly imparting of knowledge, but must take a new path, seeking the release of human potentialities." Maria Montessori

North Calgary Location
3625 12 Street NE ♦ 403-879-8834
(Just 10 minutes from Our Lady of
Perpetual Help Church)

South Calgary Location
5502 2 Street SW ♦ 403-265-1199

Services and Prices Online
Catholic Family Owned



EVAN J. STRONG

FUNERAL SERVICES

www.evanjstrong.com

❖ 服務殯儀

❖ 經驗老練

❖ 豐儉由人

❖ 保證滿意



Mountain View Memorial Gardens

山景墓園 • 山景殯儀館

提供殯儀、墓地、墓碑服務

查詢及預約

伍太 Joana Ng 403818-9975



McInnis & Holloway
Funeral Homes

PROUD TO SERVE THE CATHOLIC COMMUNITY

Chapel of the Bells
2720 Centre Street North
Crowfoot
82 Crowfoot Circle N.W.

Park Memorial
5008 Elbow Drive S.W.
Deerfoot South
12281 40 Street S.E.

Fish Creek
14441 Bannister Road S.E.
Heritage
1708 16 Avenue N.W.



Eastside Memorial
5388 Memorial Drive N.E.
Calgary Crematorium
3219 4 Street N.W.

403-243-8200
info@mhfh.com



LEYDEN'S FUNERAL HOME

CALGARY CHAPEL

**Funeral Home Cremation
And Reception Centre**

304 - 18 Avenue SW
www.leydens.com

*Over 75 Years of Service
In Our Catholic Community*

Tel : 403-228-4422

禮頓殯儀館

查詢及預約

伍太 Joana Ng 403 - 818 - 9975

